ID номер:.....

Направление за дихателен тест

Три имена (на Български език):_____

Три имена (на латиница):_____

Дата на раждане: _____ Дата на посещение: _____

Тегло: _____

Телефон/ GSM: _____

Повод за изследването _____

Поръчка за анализ: _____

Насочен от: _____

Удостоверявам, че моят лекар ме е информирал за уместността и обхвата на съответния диагностичен тест. Съгласявам се остатъчният клиничен материал да бъде съхраняван с цел верификация, допълнителни лабораторни назначения и научно-развойна дейност. С подписа си декларирам съгласие за съхранение и обработка на личните ми данни, съгласно ЗЗЛД и Директива 95/46/ЕО, от Лаборатория „Геника" и СМДЛ „Геномен Център България".

Подпис на пациента:_____



Инструкции за SIBO тест

Преди да извършите теста:

- **4 седмици** преди теста да НЕ СЕ приемат антибиотици и да НЕ е провеждана колоноскопия.
- **2 седмици** преди теста НЕ трябва да страдате от тежка или необичайна диария и НЕ трябва да си правите клизми. Не трябва да са приемани инхибитори на протонната помпа (напр. омепразол, пантопразол) и/или перорални рентгенови контрастни вещества. (*консултирайте се с Вашия лекуващ лекар при нужда от спиране на медикамент)
- **7 дни (ако е възможно, в противен случай поне 3 дни предварително)** преди теста да НЕ СЕ приемат пробиотици и/или лаксативи. Те включват прокинетици и лаксативи (включително високи дози магнезий/витамин С). Не приемайте никакви лекарства или хранителни добавки, които съдържат определени захари или фибри, които се преработват от бактерии в червата. Те включват пребиотици като инулин, различни олигозахариди, 2-фукозилактоза или лекарства/хранителни добавки, които съдържат фруктоза, сорбитол, ксилитол, мед и/или големи количества лактоза.
- **3 дни** преди теста НЕ приемайте лекарства, които инхибират или насърчават храносмилането (напр. МСР). Не приемайте Н2 рецепторни антагонисти (напр. циметидин, ранитидин). (*консултирайте се с Вашия лекуващ лекар при нужда от спиране на медикамент)
- **48 часа** преди теста :
    - **МОГАТ** да се приемат лесно смилаеми храни с ниско съдържание на захар и фибри, които могат да причинят газове в червата (т.нар. храни с ниско съдържание на FODMAP).
- **24 часа преди теста:**
    - **Избягвайте:** плодове, зеленчуци с високо съдържание на фибри, бобови растения, пълнозърнести продукти, млечни продукти, както и такива съдържащи лактоза, ферментирали храни и сладкиши, съдържащи захар или заместители на захарта.

ВАЖНО! Когато правите различни дихателни тестове (сорбитол, лактозна непоносимост), трябва да има поне 2 дни между тях.

- **16 часа** преди теста могат да се консумират само следните храни: Важно е да спазвате тези хранителни препоръки, в противен случай резултатите може да са неточни:

✓ Бял, прясно сварен или задушен ориз
✓ Прясно сварени картофи без обелка (моля, също не оставяйте да се охлажда или претопля)
✓ Птиче месо или риба (на скара/печени, без тежки сосове, галета или силни подправки)
✓ Яйца
✓ Бистър месен бульон (направен само от месо, без кости, хрущяли или зеленчуци)
✓ Мазнини/олиа (кокосово масло, зехтин, растителни олиа, гхи или свинска мас)
✓ Сол и черен пипер (без други подправки или билки)
✓ Слабо черно кафе и/или слаб/лек чай (чист, без подсладители или мляко, БЕЗ зелен чай или билков чай)
✓ Само негазирана вода без ароматизанти или добавки. Така че, без газирана минерална вода и без ароматизирана вода (дори с „естествени ароматизанти“).
✓ Без алкохол

- **12 часа** преди теста **НЕ ТРЯБВА ДА СЕ ПРИЕМА НИКАКВА ХРАНА**! Без дъвчене на дъвки, без използването на паста за зъби и вода за уста (може да изплакнете зъбите си САМО с вода).

✓ **Може** да пиете вода, но да не е газирана.

! Ако е възможно, не приемайте лекарства за кръвно налягане/сърдечно-съдови заболявания или лекарства за диабет; консултирайте се с Вашия лекар, ако е необходимо.

- **2 часа** преди теста НЕ трябва да се пуши, по възможност НЕ използвайте инхалатори за астма.
- **1 час** преди теста, трябва да сте будни, не се натоварвайте физически.
- **След изпиване на лактулозната течност не трябва да се пие вода 1 час!** След първия час можете да пиете вода.
-

За провеждане на SIBO е необходим комплект, взет от нашата лаборатория.

Комплектът за SIBO съдържа: 7 епруветки за издишване на въздуха, тестов разтвор*, мундщук с дихателна торбичка.

*Едно саше (15 мл) Laktuloza AIWA Pflaumenaroma съдържа 10 г лактулоза (като течна лактулоза). Другата съставка е аромат на слива. Ароматът на слива се състои от екстракт от слива, етанол, пропиленгликол, ароматизатор и оцветител обикновен карамел. Разтворът може да съдържа и малки количества захари като лактоза или фруктоза, галактоза, тагатоза или епилактоза.

Обща информация:

ТЕМПЕРАТУРА НА СЪХРАНЕНИЕ: 15-25°C (стайна температура)

-Тестът за SIBO трябва да се извършва сутрин, 1-2 часа след ставане, ако е възможно.

- Обърнете внимание на срока на годност върху опаковката. Не използвайте тестови комплекти с изтекъл срок на годност.

- **Моля, НЕ ОТВАРЯЙТЕ** капачката на дихателната епруветка. В противен случай вакуумът в епруветката ще се загуби.

-Дихателните епруветки се намират в транспортните контейнери. Извадете дихателните епруветки от транспортните контейнери, за да извършите теста.

- Напълнените епруветки трябва да бъдат върнати в лабораторията в деня на провеждане на теста, ако е възможно.

-По време на бременност и кърмене тестът трябва да се извършва само след консултация

с Вашия лекар.

ТЕМПЕРАТУРА НА СЪХРАНЕНИЕ: 15-25°C (стайна температура)

Странични ефекти

- Моля, обърнете внимание, че тестът отнема общо около 3 часа и може да причини симптоми като коремна болка, газове, диария и гадене, както и замаяност, главоболие или слабост.

- Ако забележите някакъв дискомфорт, които надхвърлят описаните по-горе симптоми, моля, свържете се с Вашия лекар.



Инструкции за деца

- Дозировката на тестовия разтвор трябва да се съобрази с телесното тегло на детето. Претеглете подходящото количество тестов разтвор. Претегленото количество може да се приеме неразредено или разтворено във вода. (За деца с тегло 25 kg или повече може да се използва целият тестов разтвор.)

Дозировка: 0,4 g на kg телесно тегло

Примери:

7,5 kg –› 3 g (4,5 ml) лактулоза

12,5 kg –› 5 g (7,5 ml) лактулоза

15 kg –› 6 g (9 ml) лактулоза

20 kg –› 8 g (12 ml) лактулоза

Поради физиологично по-краткото време на преминаване, интервалът между вземанията на проби също трябва да се съкрати при деца (0 минути, 15 минути, 30 минути, 45 минути, 60 минути, 90 минути и 120 минути).

По принцип тестът може да се проведе само върху деца, които могат да духат за по-дълъг период от време. Лекуващият лекар трябва да реши дали тестът е подходящ за Вашето дете и дали трябва да се използва приложеният тестов разтвор или дали трябва да се използват възможни алтернативи, като например глюкозен разтвор.

Противопоказания:

Всякакви известни алергии или свръхчувствителност към лактулоза или други съставки в предоставения лактулозен разтвор.

□ Чревна непроходимост

□ Други остри стомашно-чревни инфекции

□ Галактоземия

□ Антибиотична терапия

□ Тежки белодробни/респираторни заболявания

□ Хронично възпалително заболяване на червата

(по време на остро обостряне или след скорошна операция)

□ Наследствена непоносимост към фруктоза

□ Пациенти, които не са в състояние да извършат теста правилно (напр. кърмачета)

□ Вероятност за захарен диабет тип 1/2 (Говорете с Вашия лекар. Дали тестът може да се извърши трябва да се реши индивидуално).

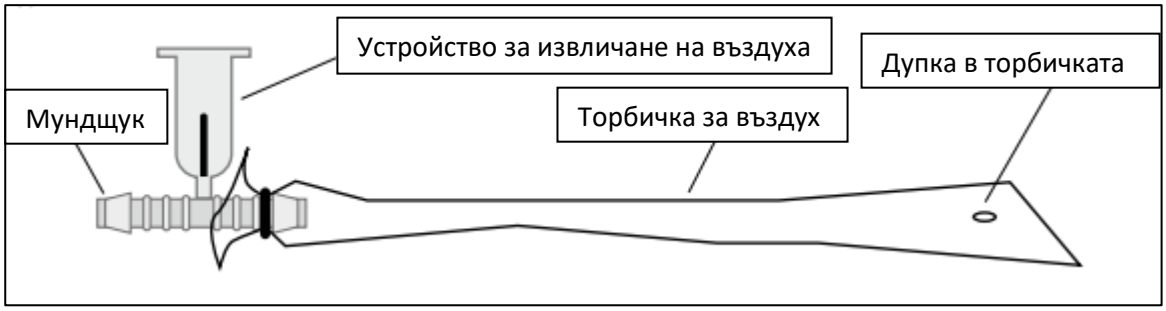
Стъпки за взимане на пробите:	**Тип епривetка:**	**Време, в което се прави:**	Примерни часове на взимане на пробата:	**Час на взимане на пробата:**
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №1 бяла ○	**Преди** взимане на тестовия разтвор – “Lactulose AIWA”	7:55	
Изпийте тестовия разтвор – “Lactulose AIWA”			8:00	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №2 зелена ●	**30 мин.** след изпиване на разтвора	8:30	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №3 синя ●	**50 мин.** след изпиване на разтвора	8:50	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №4 розова ●	**70 мин.** след изпиване на разтвора	9:10	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №5 черна ●	**90 мин.** след изпиване на разтвора	9:30	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №6 жълта ●	**120 мин.** след изпиване на разтвора	10:00	
Вземете проба чрез издишване	Епруветка №7 лилава ●	**150 мин.** след изпиване на разтвора	10:30	

Таблица 1 – Стъпки за взимане на пробите, видове епруветки и времена за взимане на пробите

Начин на взимане на пробата:

1. Извадете последователно номерираните епруветки за проби от транспортните контейнери в картонената кутия. Надпишете епруветките с Вашето име и датата на провеждане на теста и подредете епруветките последователно една след друга. **В епруветка номер 1 се издишва преди изпиването на течността!**
2. Вземете мундщука с дихателната торбичка в едната ръка, докато в другата ръка сте подготвили етикетираната епруветка за проба №1.
3. Вдишайте, задръжте дъха си за 5 секунди и след това издишайте въздуха през мундщука (**Фиг.1**) в торбичката, така че да се напълни бавно и да изтече през отвора в края на торбата.

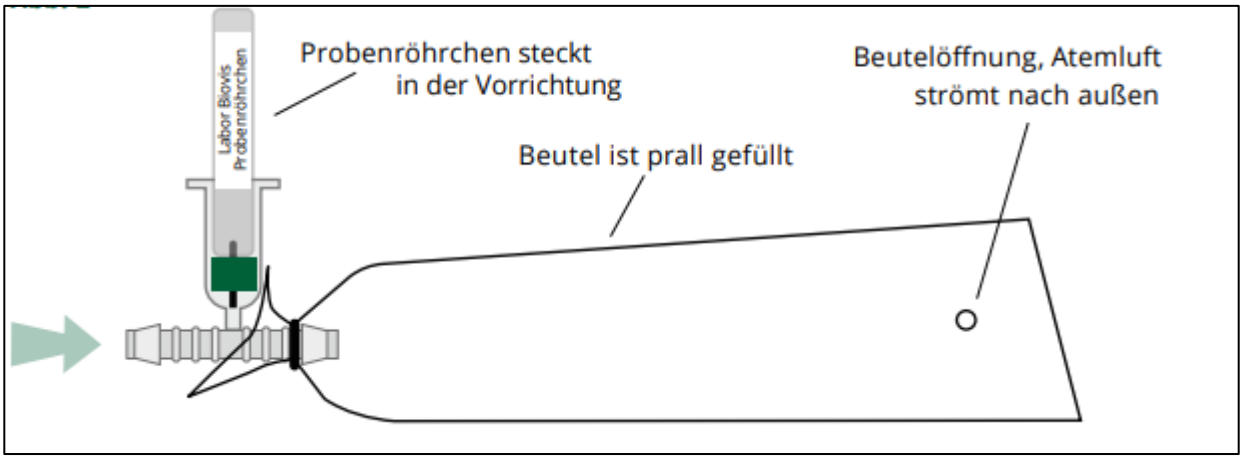
Фиг.1 – Мундщук за издишане на въздух



4. Докато все още издишвате, т.е. торбата все още е пълна с въздуха ви , поставете пробната епруветка № 1 с гумената запушалка отстрани върху устройството за извличане на въздух, под лек натиск. Точно преди да Ви свърши въздухът, натиснете леко епруветката върху устройството за вземане на проби, докато издишвате. Иглата ще пробие гумената запушалка и дъхът Ви ще навлезе в епруветката. Извадете епруветката от устройството и я подгответе за транспортиране.! (**Фиг. 2**). Не се притеснявайте: въздухът, който дишате в тръбата, не може да излезе.

Внимание: Докато се взема пробата, контактът между устата и мундщука не трябва да се прекъсва.

Фиг.2 – Поставяне на епруветката за взимане на проба върху мундщука



Взимане на пробите в епруветките от №2 до №7 се прави след изпиване на тестовия разтвор!

5. Взимането на останалите шест проби се осъществява една след друга след изпиване на лактулозната течност - след 30, 50, 70, 90, 120 и 150 минути. **Продължете да взимате следващите проби по същия начин, както първата.**